

Medlemsvillkor

Nedan allmänna villkor som gäller medlemskap hos CrossFit Östersund mellan den person ("Medlem") som står namngiven i avtalet och CrossFit Östersund. Utöver dessa villkor kan också särskilda villkor gälla vid enskilda tillfällen och vid köp av andra tjänster som CrossFit Östersund erbjuder, såsom personlig Coachning, workshops och andra utbildningar.

1. Medlemskap

1.1 Medlemskap hos Crossfit Östersund kan sökas av person som är myndig eller i annat fall får sin ansökan skriftligen godkänd av målsman, god man eller förvaltare. Har ett allmänt hälsotillstånd som tillåter fysisk träning utan uppenbar risk för ohälsa eller skador.

1.2 Medlemskap tecknas på hemsidan <https://cfostersund.gymsystem.se> eller i Crossfit Östersunds lokal efter att ha tagit del av dessa medlemsvillkor.

1.3 Medlemskapet är personligt och gäller från och med det datum som anges i avtalet och omfattar 3 månaders uppsägningstid och en startkostnad på 120kr.

1.4 Crossfit Östersund erbjuder tjänster med olika uppsägningstider. Omfattningen av Crossfit Östersund:s olika tjänster, och avgifterna för dessa, framgår av Crossfit Östersund vid var tid gällande beskrivning av utbud och tjänster och därtill hörande aktuell prislista.

1.5 Crossfit Östersund förbehåller sig rätten att vid vilken tidpunkt som helst avsluta medlemskap utan orsak.

2. Medlemmens ansvar

2.1 Medlemmen förbinder sig; - att vid varje träningstillfälle kunna styrka sitt medlemskaps giltighet genom uppvisande av giltig legitimation innan träning eller aktivitet påbörjas i Crossfit Östersund:s lokaler, - att själv ansvara för sin hälsa och säkerhet i samband med vistelse i Crossfit Östersund:s lokaler, - att ta del av och följa Crossfit Östersund:s vid var tid gällande säkerhets- och ordningsregler, - att följa anvisningar som ges av Crossfit Östersund:s personal avseende träningsmetoder och hantering av träningsutrustning, -att inte uppträda olämpligt mot eller störande för andra personer som vistas i Crossfit Östersund:s lokaler, -att underrätta Crossfit Östersund om ev. missnöje med rådande förhållanden på Crossfit Östersund:s anläggning och/eller förslag till förändringar och förbättringar av dessa förhållanden.

2.2 Medlemmen är väl införstådd i att en träningsanläggning utgör en miljö där riskmoment förekommer. Medlemmen bär själv ansvar för sina handlingar, beslut och följderna av dessa. Allt träning sker på medlemmens egen risk.

3. Crossfit Östersund:s ansvar

3.1 Crossfit Östersund ska avråda medlemmen från träning som Crossfit Östersund:s personal bedömer kan innebära uppenbar risk för ohälsa eller skada för medlemmen.

3.2 Crossfit Östersund ansvarar inte för hinder i eller begränsning av träningsmöjligheter vilken beror på omständigheter utanför Crossfit Östersund:s kontroll, såsom brand-, vatten eller annan större skada på Crossfit Östersund:s lokaler, strejk, lockout, naturkatastrof eller myndighetsbeslut.

3.3 Crossfit Östersund ansvarar inte för olyckor och skador som medlemmen händelsevis förorsakas under sin vistelse i Crossfit Östersund:s träningsanläggning.

3.4 Crossfit Östersund ansvarar inte för och ersätter inte förlust av eller skada på saker som medlemmen medför i Crossfit Östersund:s träningsanläggning.

3.5 Crossfit Östersund ersätter dock saksador förorsakade av uppenbart felaktigt eller undermåligt träningsredskap eller beroende på vårdslöshet eller underlåtenhet av Crossfit Östersund:s personal, om skäligen bevis finns för sådana omständigheter.

4. Träning på Crossfit Östersund

4.1 Medlemskapet ger tillgång till träningsmöjligheter hos Crossfit Östersund och i den omfattning som framgår av medlemsavtalet och/eller enligt Crossfit Östersund vid var tid gällande utbud av träningsmöjligheter och tjänster. Information om Crossfit Östersund vid var tid gällande träningstider, schema och erbjudanden ges på plats i Crossfit Östersund:s lokaler eller på hemsidan (www.crossfitostersund.com).

4.2 Genom detta avtal så godtar medlemmen att Crossfit Östersund:s öppettider och schema för träningspass med tiden kommer att förändras.

4.3 Crossfit Östersund skall, i den mån det är möjligt, erbjuda särskilda träningspass för medlemmar som är i behov av mer kompetens för att på ett säkert sätt kunna delta i Crossfit Östersund:s fullständiga träningsutbud. Medlemmen förbinder sig att vid uppmaning från Crossfit Östersund:s personal endast delta på dessa särskilda träningspass om eller ohälsa med anledning av sin egen oförmåga till säkert utförande av träningen. Varje ny medlem erbjuds genomföra en introkurs där grunderna inom träningen lärs ut.

4.4 Minimiålder för tecknande av avtal/medlemskap är 18 år. För tränande som ej fyllt 18 år krävs att målsman tecknar medlemsavtal samt har betalningsansvar för dennes räkning. träningen ska alltid ske med uppsikt av coach eller målsman. Crossfit Östersund avsäger sig allt ansvar vid eventuella skador.

4.5 Crossfit Östersund erbjuder medlemmen vistelse i träningsanläggningen ("Open gym") med syfte att på egen hand utföra träningspass utan uppsikt från Crossfit Östersund:s personal. För att medlemmen skall äga rätten till detta utbud krävs medgivande från Crossfit Östersund, som ej är permanent utan kan återkallas närhelst Crossfit Östersund:s personal anser medlemmen oförmögen att hantera detta privilegium på ett för medlemmen säkert sätt. Medlemmen godtar att dennes möjlighet att utnyttja träningsanläggningen helt på egen hand regleras av Crossfit Östersund:s personal i syfte att skydda medlemmen mot onödig risk för skada och ohälsa.

4.6 Medlemmen godtar härmed att denne kan nekas tillträde till träningsanläggningen fram tills 15 minuter innan schemalagda träningspass startar, som medlemmen bokar plats på.

4.7 Medlemmen förbinder sig att senast på angiven starttid för schemalagda träningspass, på vilket medlemmen bokat sig, stå redo att påbörja träningspasset under ledning av Crossfit Östersund:s personal. Om medlemmen ej kan uppfylla detta kan medlemmen nekas deltagande på träningspasset.

4.8 Medlemmen förbinder sig att avlägsna sig från träningsytan i samma stund som schemalagda träningspass slutar, som medlem deltagit i, om inte annat anges av Crossfit Östersund:s personal. Detta för att ej hindra följande träningspass från att fortskrida riskfritt. Medlemmen är dock välkommen att fortsätta sin nedvarvning på stretch- och mobility ytor.

4.9 Crossfit Östersund kan inte alltid garantera tillgång till, av medlemmen önskad träningsaktivitet, som genomförs enligt schemat eller med särskild träningsutrustning eller då tillgången är begränsad av annan anledning.

4.10 Det åligger medlemmen att personligen fastställa sin plats för deltagande i, av Crossfit Östersund erbjudna träningspass, genom bokning enligt Crossfit Östersund:s regler för denna.

4.11 Genom detta avtal så godtar medlemmen att Crossfit Östersund:s träningsanläggning på oförutbestämda tider kan vara stängt för medlemmen en eller flera dagar i streck för utbildningar, föreläsningar, tävlingar och/eller annan aktivitet för vilka medlemmen ej kan garanteras deltagande. Detta skall medlemmen informeras om via Crossfit Östersund:s informationskanaler inom rimlig tid.

5. Betalning

5.1 Avtalat pris förutsätter att betalning sker på överenskommet vis. Då betalas kostnaden för medlemskapet i sin helhet vid avtalets ingående. Betalning via Gymsystem innebär att träningsavgifter erläggs månadsvis i förskott med av medlemmen angett kontonummer. Crossfit Östersund hanterar ej kontanter men erbjuder betalning med swish, autogiro eller i vissa fall faktura.

6. Uppsägning och frysning av medlemskap

6.1 Medlemskap har 90 dagars uppsägningstid från datumet det sägs upp.

6.2 Medlem kan ansöka om att få frysa sitt medlemskap pga särskilda omständigheter som hindrar medlemmen från att utnyttja medlemskapet.

6.3 Frysning av medlemskap gäller från och med dagen då Crossfit Östersund godkänner medlemmens ansökan om frysning och medför att eventuell bunden period för medlemsavtalet förlängs med den tid som Crossfit Östersund godkännt, att medlemmen spärras från tillgång till träningsanläggningen och dess utbud och att månadsavgifter ej debiteras under den tid som medlemskapet ej kan nyttjas.

6.4 Frysning av medlemskap ges om minst 30 dagar och mest 90 dagar. Vid frysning av medlemskap för sjukdom, skada och/eller graviditet skall intyg om orsak utfärdas av läkare,

barnmorska, sjukgymnast, naprapat eller motsvarande. All form av skada, sjukdom och graviditet ger ej rätt till att frysa sitt medlemskap. Det ska vara en skada som hindrar från all form av träning, komplikationer under graviditet som gör att träning ej rekommenderas av barnmorska/läkare eller sjukdom som bedöms av läkare så allvarlig att träning ej får ske.

7. Dopning

7.1 Crossfit Östersund har nolltolerans vad gäller brukande av dopingklassade preparat. Vid användande av dopingpreparat kan medlem komma att stängas av med omedelbar verkan om inte omedelbar rättelse sker. Allt enligt dopinglagen (1991:1969) samt SFS 1999:44)

8. Hemsida/Internet

8.1 Information som publiceras på denna webbplats tillhandahålls för användning av besökaren. Trots strävan att så skall vara, kan ingen garanti ges för korrekt eller fullständig informationen på dessa sidor. Tänk på att Crossfit Östersund kan förändra informationen på sin hemsida från och till. Crossfit Östersund har inget ansvar i samband med användningen av information som tas och används på annat håll från deras hemsida.

8.2 Crossfit Östersund garanterar inte att informationen på denna webbplats är virusfri. Du rekommenderas att göra dina egna viruskontroller och att genomföra dina egna åtgärder i detta avseende. Crossfit Östersund utesluter allt ansvar för kontaminering eller skada orsakad av virus eller elektronisk överföring av annat slag

9. Foto/Video

9.1 Deltagare som är inblandade i någon verksamhet som erbjuds av Crossfit Östersund får fotograferas eller videofilmas under träning. Undertecknad (jag) visar härmed mitt samtycke till användning av dessa fotografier och /eller videor utan ersättning, på Crossfit Östersund:s webbplats eller i något redaktionellt, marknadsföring eller reklam som produceras och / eller publicerats av Crossfit Östersund. Vi vet att vissa har känsliga roller i samhället och vid förfrågan så ser vi till att undvika filma/fota dessa individer vid aktivitet hos oss.

10. Trivselregler och tränings föreskrifter

10.1 Medlem förutsätts alltid att uppträda på ett sätt som inte stör övriga medlemmar eller personal. Lokalerna är avsedda för träningsrelaterad verksamhet. Det åligger medlem att följa gällande trivselregler och användning utav utrustning som meddelas, skriftligen eller muntligen. Avstängning kan komma att ske om inte omedelbar rättelse sker. Trivselregler hittas i Entren.

10.2 Medlem får ej bedriva konkurrerande verksamhet eller egen verksamhet i våra lokaler. Detta leder till avstängning samt ev. rättsliga påföljder.